

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.10
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.10 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.55
Уплотнённый полдник	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00